

PLUSPORMEDIC NEWS

PELA SUA SAÚDE, SEGURANÇA E SUCESSO.



DEPARTAMENTO DE SEGURANÇA DA PPM

O Departamento de Segurança da Pluspormedic congratula-se com o lançamento da 1ª Newsletter.

NECESSIDADES NUTRICIONAIS NO IDOSO NUMA IPSS

O envelhecimento é um processo natural e dinâmico, acompanhado por um conjunto de alterações que aumentam o risco de défices nutricionais.



É COM O MAIOR ORGULHO QUE LANÇAMOS A 1ª NEWSLETTER DA PLUSPORMEDIC

O DEPARTAMENTO DE SEGURANÇA DA PLUSPORMEDIC CONGRATULA-SÊ COM O LANÇAMENTO DA 1ª NEWSLETTER.

Estamos cientes da responsabilidade que temos para com os nossos clientes, no alcançar dos objetivos a que nos propomos, sendo os mais importantes os que se relacionam com a saúde e a segurança dos trabalhadores.

Não é uma tarefa fácil, mas estamos empenhados em realizar um bom trabalho, e em conseguir os objetivos.

Uns sonham com o sucesso. Na Pluspormedic acordamos cedo, e trabalhamos para o alcançar.

Departamento de Segurança

É com o maior orgulho que lançamos a 1ª Newsletter da Pluspormedic e com ela, iniciamos uma nova forma de comunicação de conteúdos relevantes para os nossos clientes e demais interessados.

Esta newsletter nasce com o principal objectivo de dar a conhecer informações importantes na área da segurança e saúde no trabalho, na medicina, na legislação, entre outros assuntos relevantes.

Nesta 1ª edição, a Pluspormedic dará a conhecer também algumas áreas novas que a empresa está a desenvolver em prol da saúde dos trabalhadores.

Desta forma, pretendemos criar e manter a proximidade entre clientes e demais interessados, contribuindo para o enriquecimento das pessoas com informação actualizada e de interesse para as empresas.

A Gerência



WWW.PLUSPORMEDIC.PT

No nosso website procuramos dar a conhecer a nossa empresa e indicar os serviços que disponibilizamos aos nossos clientes e todos os que nos consultam.

Independentemente do que damos a conhecer, a Pluspormedic, tem a capacidade de encontrar uma solução para a sua questão ao problema, mesmo que não seja evidente na lista dos serviços que damos a conhecer e que traduzem, genericamente, o posicionamento da Pluspormedic no mercado e perante os seus clientes.

NÃO DEIXE DE NOS CONSULTAR

 **937 689 539**

Pluspormedic

DESDE 2011 A APOIAR AS EMPRESAS

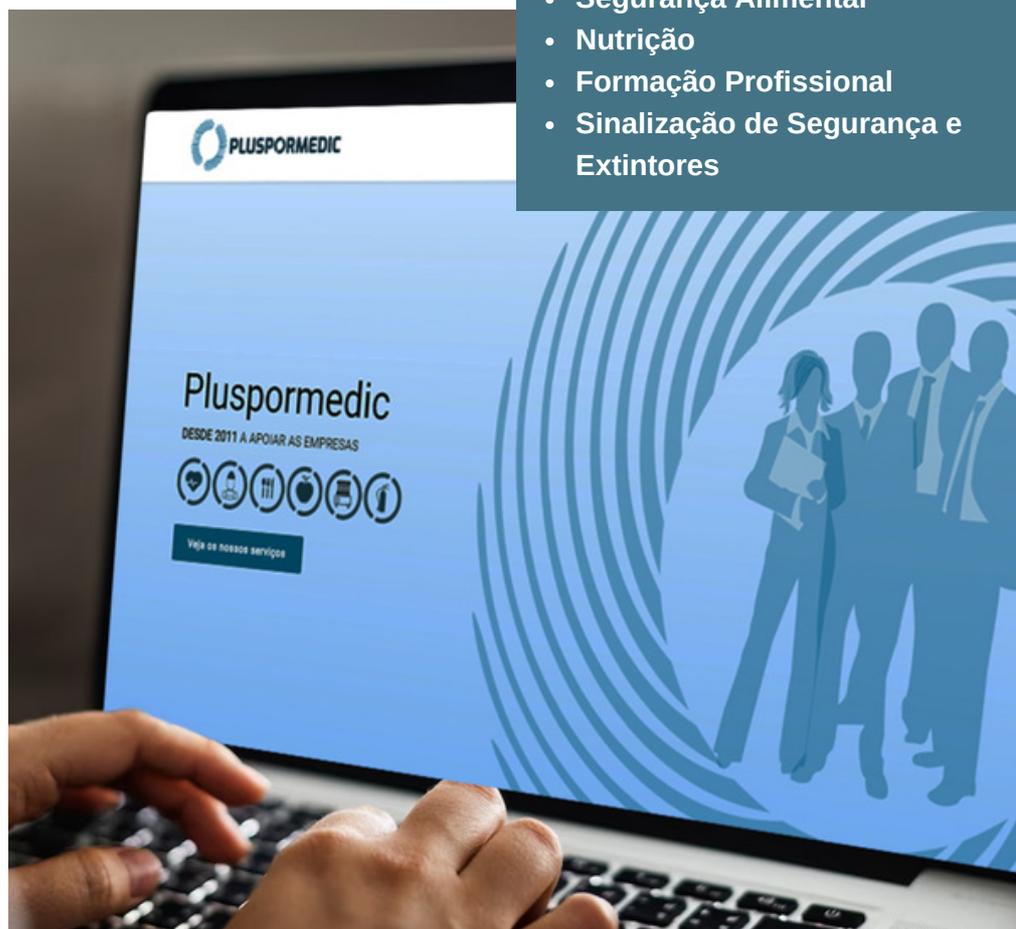


AS NOSSAS ÁREAS

As áreas que pode encontrar no nosso website.

Não deixe de nos contactar.

- Saúde
- Segurança no Trabalho
- Segurança Alimentar
- Nutrição
- Formação Profissional
- Sinalização de Segurança e Extintores



NECESSIDADES NUTRICIONAIS NO IDOSO NUMA IPSS

O envelhecimento é um processo natural e dinâmico, acompanhado por um conjunto de alterações que aumentam o risco de défices nutricionais.

Pela nutricionista
Dália Santos
CP 1345N
Nutraqual, Lda

Na pessoa idosa, um estado nutricional inadequado contribui de forma significativa para o aumento da incapacidade física, da morbilidade e da mortalidade condicionando a qualidade de vida.

A desnutrição da pessoa idosa é muitas vezes subdiagnosticada, por ser confundida com sinais de envelhecimento, pelo que o seu reconhecimento precoce é fundamental para uma correcção adequada e atempada, com benefícios na saúde e na economia.



O PAPEL DO NUTRICIONISTA

O papel do nutricionista numa IPSS é fulcral na adequação de dietas para as diferentes patologias existentes nos idosos...

Segundo evidências epidemiológicas é possível concluir que o risco de **inúmeras patologias associadas ao envelhecimento pode ser minimizado por uma intervenção adequada ao nível dos estilos de vida**, nomeadamente da alimentação/nutrição e actividade física.

FATORES QUE INFLUENCIAM A QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO:



NUMA IPSS, A FALTA DE HIGIENE E DE SUPERVISÃO NUTRICIONAL PODE LEVAR A CUSTOS DE:

- Intoxicações alimentares e por vezes morte;
- Reclamações;
- Alimentos estragados,
- Encerramento de estabelecimentos;
- Custos com ações legais de defesa;
- Perda de lucros.

ENQUANTO QUE BOAS PRÁTICAS LEVAM A:

- Cliente satisfeito que podem trazer novos clientes (ex: refeições do apoio domiciliário);
- Boa reputação da IPSS;
- Aumento de lucros;
- Cumprimento da lei;
- Prolongamento da validade dos alimentos
- Melhor ambiente de trabalho/ Satisfação de colaboradores.





Rua Dr Silva Teles N°6
1050-080 Lisboa



Telefone
937 689 539



E-Mail
geral@pluspormedic.pt