Edição nº6

Setembro / Outubro 2024

PLUSPORMEDIC

PLUSPORMEDIC NEWS

PELA SUA SAÚDE, SEGURANÇA E SUCESSO.

EMPRESAS E NEGÓCIOS

SEGUROS

SEGUROS

O mundo empresarial está repleto de incertezas e riscos, desde causas naturais até responsabilidade civil...

CONTABILIDADE

Os contabilistas são mais do que simples registadores de dados financeiros; são parceiros estratégicos nas empresas...

SEGUROS: ALICERCE PRIMORDIAL NA GESTÃO

O mundo empresarial está repleto de incertezas e riscos, desde causas naturais até responsabilidade civil, passando por problemas de saúde dos colaboradores ou até mesmo um litígio judicial.

Os seguros são criados para ajudar a mitigar esses riscos, fornecendo uma rede de segurança financeira que protege a empresa contra perdas inesperadas.

Os seguros são um alicerce primordial na gestão e proteção das empresas.

A existência de um bom seguro pode significar a diferença entre superar uma crise inesperada ou enfrentar desafios financeiros insuperáveis.

A relevância de bons mediadores de seguros para o nicho empresarial podem ser um aliado essencial na garantia do sucesso empresarial.

Desta forma, de acordo com as necessidades dos nossos clientes, a empresa citypulse a trabalhar em parceria com empresas de saúde e segurança no trabalho, vem agora acrescentar uma nova linha de seguros atrativos e de qualidade tais como:

- **Seguro automóvel**
- **Seguro empresarial**
- **Seguro de animais de estimação**
- **Seguro de saúde**
- **Seguro de vida**
- **Seguro acidentes de trabalho**
- **Entre outros**

AO TRABALHAR COM AS NOSSAS EMPRESAS TERÁ UM ACRESCENTADO VALOR PARA A SUA EMPRESA AGREGANDO UMA VARIEDADE DE APOIOS INDISPENSÁVEIS.

CONTACTE-NOS!
969 879 940/GERAL@CITYPULSE.PT

CONTABILIDADE

A IMPORTÂNCIA DE UMA CONTABILIDADE DE QUALIDADE PARA O SUCESSO DA SUA ORGANIZAÇÃO.

Os contabilistas são mais do que simples registadores de dados financeiros; são parceiros estratégicos nas empresas, tendo em conta que realizam:

- Manutenção de Registos: Atualização constante dos registos contabilísticos.
- Preparação de Relatórios: Elaboração de balanços, demonstrações financeiras, entre outros.
- Aconselhamento Estratégico: Utilização das análises financeiras para orientar decisões estratégicas.
- Cumprimento Regulamentar: Assegurar que a empresa esteja em conformidade com as normas vigentes.

Embora a contabilidade seja diferente em todas as empresas, contudo retracta o uso e aplicação do cash e a obtenção de informação útil à gestão de despesas e rendimentos.
É neste sentido que a Countwise reflete um serviço diferenciado no âmbito da Contabilidade & Fiscalidade, tais como:

- **Serviços Contabilísticos e Report Financeiro**
- **Cumprimento de Obrigações Fiscais e Declarativas**
- **Revisão Anual de Contas**
- **Outros serviços de contabilidade**

Por outro lado, tendo em conta o crescimento das empresas também damos todo o apoio na área dos Gestão de Recursos Humanos & Payroll, nomeadamente nos serviços de:

- **Processamento Salarial**
- **Contratação e Demissão**
- **Outros Serviços em Recursos Humanos**

NÃO DEIXE DE NOS CONTACTAR: GERALCOUNTWISE@GMAIL.COM

ACIDENTE DE TRABALHO

O QUE FAZER

Assessoria jurídica na área dos acidentes de trabalho; regularização junto dos seguradores responsáveis e junto do Tribunal do Trabalho em representação do sinistrado. Análise e regularização de acidentes de trabalho in itinere ou seja acidentes que sejam, simultaneamente , acidentes de viação e de trabalho. Regularização das respetivas indemnizações, extra e judicialmente, junto dos seguradores do automóvel e reparação legal junto dos seguradores dos acidentes de trabalho; Harmonização de ambos os regimes jurídicos.

NÃO HESITE EM CONTACTAR-NOS
GERAL@PLUSPORMEDIC.PT

RADÃO

A OBRIGATORIEDADE DA MEDIÇÃO

O radão é um gás radioativo de origem natural, não tem cor nem cheiro. Provém do decaimento do urânio presente nas rochas e solos de onde é libertado e ascende à superfície. O radão está presente em todo lado, no exterior e no interior de edifícios. - No ar exterior as concentrações de radão são baixas devido à diluição e dispersão, mas no interior de edifícios o radão pode acumular-se e as concentrações serem elevadas. O radão entra nos edifícios, vindo do solo, através de fissuras ou fendas no chão e nas paredes, pelas juntas entre o chão e a parede e pela canalização mal ou não isolada.

A inalação de radão é a maior fonte de exposição à radiação ionizante da população contribuindo em mais de 40% para a dose efetiva.

O radão produz partículas radioativas no ar que respiramos. Essas partículas ficam retidas nas nossas vias respiratórias e aí emitem radiação provocando lesões nos pulmões. Estas lesões aumentam o risco de cancro do pulmão para exposições prolongadas no tempo. A exposição prolongada ao radão é a segunda causa de cancro do pulmão, depois do tabaco, e a primeira causa em não-fumadores. Os fumadores e ex fumadores estão sujeitos a um risco maior pela ação combinada do tabaco e do radão.

De acordo com o quadro legal em vigor, **as entidades empregadoras têm obrigatoriamente que proceder à avaliação da exposição ao radão dos trabalhadores.** A forma de identificação de situações de exposição de trabalhadores ao radão no interior dos edifícios é pela sua deteção/medição. O processo de avaliação do risco de exposição ao radão no local de trabalho é composto por 4 fases, compostas por uma sequência de tarefas e tomadas de decisão.

RADÃO

A OBRIGATORIEDADE DA MEDIÇÃO

FASE 1

Avaliar Nesta etapa a entidade empregadora faz uma avaliação da frequência de monitorização do gás radão nos locais de trabalho.

FASE 2

Medir A monitorização ao radão no interior de edifícios deve ser efetuada recorrendo a detetores passivos por um período não inferior a 3 meses até 1 ano. Assim fica assegurado que o valor de concentração de radão obtido é comparável com o nível de referência nacional. Por uma questão de controlo e garantia de qualidade, deve-se recorrer aos serviços de entidades acreditadas para este tipo de monitorização.

Os locais de trabalho variam muito em função da sua dimensão, função, ambiente, entre outros fatores, e os níveis elevados de concentração do gás radão podem ocorrer em qualquer tipo de local de trabalho. A concentração de gás radão no interior de um edifício pode depender de sua localização, conceção e uso. No mesmo edifício, a concentração do gás radão pode estar dependente da eficiência da ventilação e da natureza do trabalho realizado nas diferentes áreas do edifício. Assim, é importante medir os níveis de concentração do gás radão em áreas que representam os diferentes ambientes de trabalho no edifício, bem como onde os trabalhadores passam a maior parte do tempo.

A principal fonte de entrada de radão nos edifícios é o solo subjacente, desta forma é de esperar que os níveis do gás radão sejam mais elevados nos andares inferiores. Assim, as zonas localizadas nos pisos térreos e inferiores, e que estão ocupadas por trabalhadores durante o decurso da sua atividade profissional, devem ser selecionadas para monitorização. A entidade empregadora deve usar quantos detetores de radão forem necessários para caracterizar as áreas ocupadas e as áreas que representam os diferentes ambientes de trabalho no edifício.

FASE 3

Agir Esta etapa compreende a análise dos resultados da medição e ações a serem implementadas se necessário. A entidade empregadora, com base no relatório fornecido pelo prestador do serviço de monitorização, identifica as ações a implementar para o cumprimento da legislação em vigor.

Se o nível de concentração de radão obtido pela primeira medição é superior ao nível de referência nacional, a entidade empregadora deve tomar medidas apropriadas para gerir imediatamente a exposição ocupacional dos trabalhadores. Nesta fase pode optar por consultar um especialista em Proteção Radiológica para assessorar na gestão da exposição ao radão.

Em zonas dos locais de trabalho em que a concentração de radão, em média anual, continue a exceder o nível de referência nacional, apesar das eventuais medidas tomadas em conformidade com o princípio da otimização, é necessário fazer uma avaliação da exposição dos trabalhadores.

FASE 4

consiste na definição da revisão e manutenção das medidas implementadas.

A entidade empregadora deve documentar e manter os registos da revisão e da manutenção das medidas implementadas.

A IMPORTÂNCIA DA MANUTENÇÃO DOS SISTEMAS DE INCÊNDIO

Tão importante quanto a instalação dos sistemas e equipamentos de prevenção e combate a incêndios adequados, é a sua manutenção. A manutenção do sistema de incêndio, com atenção à manutenção preventiva, garante que os equipamentos estejam em perfeito estado de funcionamento em caso de sinistro com fogo. É muito importante que os equipamentos funcionem corretamente, para que os ocupantes do espaço possam reagir rapidamente, tanto para apagar o fogo, quanto para evacuar o local.

VANTAGENS DE UMA MANUTENÇÃO ADEQUADA

Garantia de Funcionamento:
A manutenção regular assegura que todos os componentes do sistema, como detetores, alarmes, extintores, sprinklers e sistemas de supressão de incêndio, estejam em pleno funcionamento quando necessário.

Prevenção de Falhas:
A manutenção preventiva identifica e corrige problemas antes que se tornem falhas críticas, reduzindo o risco de mau funcionamento durante um incêndio.

Conformidade com Normas e Regulamentos:
Manter o sistema de combate a incêndio em conformidade com as normas e regulamentos nacionais é essencial para garantir a segurança e evitar multas ou penalizações.

Proteção de Vidas e Bens:
Sistemas de combate a incêndio bem-mantidos desempenham um papel fundamental na proteção de vidas humanas, propriedades e ativos valiosos.

Resposta Rápida a Incêndios:
A manutenção garante que os sistemas de alarme e supressão de incêndios respondam rapidamente a um evento, minimizando os danos causados pelo fogo.

Aumento da Vida Útil:
A manutenção adequada contribui para prolongar a vida útil dos componentes do sistema, evitando a substituição prematura e reduzindo custos a longo prazo.

Treino:
A manutenção inclui treinamento contínuo para a equipe de operação e manutenção, garantindo que estejam familiarizados com os procedimentos adequados em caso de emergência.

WWW.PLUSPORMEDIC.PT

No nosso website procuramos dar a conhecer a nossa empresa e indicar os serviços que disponibilizamos aos nossos clientes e todos os que nos consultam.
Independentemente do que damos a conhecer, a Pluspormedic, tem a capacidade de encontrar uma solução para a sua questão ao problema, mesmo que não seja evidente na lista dos serviços que damos a conhecer e que traduzem, genericamente, o posicionamento da Pluspormedic no mercado e perante os seus clientes.

NÃO DEIXE DE NOS CONSULTAR

937 689 539

Pluspormedic

DESDE 2011 A APOIAR AS EMPRESAS

AS NOSSAS ÁREAS

As áreas que pode encontrar no nosso website.
Não deixe de nos contactar.

- **Saúde**
- **Segurança no Trabalho**
- **Segurança Alimentar**
- **Nutrição**
- **Formação Profissional**
- **Sinalização de Segurança e Extintores**

Rua Dr Silva Teles Nº6
1050-080 Lisboa

Telefone
937 689 539

E-Mail
geral@pluspormedic.pt