

PLUSPORMEDIC NEWS

PELA SUA SAÚDE, SEGURANÇA E SUCESSO.



ACIDENTES DE TRABALHO

PORQUE DEVEM AS EMPRESAS INVESTIGAR?

RELATÓRIO ÚNICO

O Relatório Único (RU) é uma das obrigações legais das empresas. A sua entrega é anual, e obrigatória para todas as entidades...

FORMAÇÃO

A importância da formação em Segurança e Saúde no Trabalho nas empresas. A formação em Segurança e Saúde no Trabalho (SST)...



PORQUE DEVEM AS EMPRESAS INVESTIGAR OS ACIDENTES DE TRABALHO?

A ocorrência de um acidente de trabalho não deve ser encarada como um evento isolado ou inevitável. Pelo contrário, cada acidente representa uma oportunidade crítica de aprendizagem e melhoria das condições de segurança e saúde no trabalho.

É obrigatório investigar acidentes de trabalho?

Embora a legislação portuguesa não utilize sempre a expressão direta “investigação de acidentes” de forma explícita em todos os diplomas, essa obrigação decorre claramente de vários enquadramentos legais.

O Código do Trabalho (Lei n.º 7, na sua redação atual), estabelece que o empregador deve assegurar condições de segurança e saúde em todos os aspetos do trabalho o que implica identificar causas de acidentes e adotar medidas corretivas.

Por sua vez, a Lei n.º 102/2009, na sua redação atual, determina que o empregador deve garantir a prevenção de riscos profissionais, incluindo a identificação de perigos, avaliação de riscos e implementação de medidas de prevenção. A investigação de acidentes é uma ferramenta essencial para cumprir estas obrigações.

Adicionalmente, a comunicação de acidentes de trabalho à seguradora e, em casos graves, à ACT (Autoridade para as Condições do Trabalho), reforça a necessidade de apurar causas e responsabilidades.

Quais são as vantagens de investigar acidentes?

A investigação de acidentes de trabalho vai muito além do cumprimento legal — é um investimento direto na segurança e na eficiência da organização:

Prevenção de novos acidentes

Identificar causas raiz permite eliminar ou controlar riscos antes que provoquem novos acidentes.

Redução de custos

Menos acidentes significam menos custos com indenizações, seguros, absentismo e perda de produtividade.

Melhoria contínua

Permite rever procedimentos, formar trabalhadores e melhorar práticas de trabalho.

Reforço da cultura de segurança

Demonstra o compromisso da empresa com o bem-estar dos trabalhadores.

Cumprimento legal e redução de responsabilidades

Uma investigação adequada pode ser determinante em processos inspetivos ou judiciais.



O que deve incluir uma investigação eficaz?

Uma investigação de acidente deve ser sistemática e objetiva, incluindo:

- Recolha de informação (local, testemunhos, evidências)
- Identificação de causas imediatas e causas raiz
- Análise de falhas organizacionais ou técnicas
- Definição de medidas corretivas e preventivas
- Monitorização da implementação dessas medidas

Conclusão

Investigar acidentes de trabalho não é apenas uma boa prática — é uma responsabilidade legal e um pilar fundamental da prevenção. As empresas que adotam uma abordagem proativa conseguem não só reduzir a sinistralidade, como também melhorar o seu desempenho global e a satisfação dos seus trabalhadores.

A nossa equipa está disponível para realizar a análise e investigação de acidentes de trabalho com empenho e dedicação, indicando as necessárias ações corretivas a implementar para minimizar a repetição de acidentes similares.

Se necessário, contacte-nos!





RELATÓRIO ÚNICO

O Relatório Único (RU) é uma das obrigações legais das empresas. A sua entrega é anual, e obrigatória para todas as entidades empregadoras abrangidas pelo Código do Trabalho (CT).

É um relatório anual referente à atividade social da empresa, refere-se à atividade da empresa durante o ano anterior.

Constituição do Relatório Único

O Relatório Único é constituído por 6 anexos, sendo que 5 são de entrega obrigatória e apenas 1 é de entrega facultativa:

Anexo A Quadro de pessoal;

Anexo B Fluxo de entrada e saída de trabalhadores;

Anexo C Relatório Anual de Formação contínua;

Anexo D Relatório anual das atividades do serviço de Segurança e Saúde;

Anexo E Greves;

Anexo F Prestadores de Serviços (**opcional**).

Como entregar

A entrega é da responsabilidade do empregador e, deve ser realizada através do preenchimento de um formulário eletrónico no site do Relatório Único. Os contactos para esclarecimento de dúvidas devem ser efetuados através de email geral de apoio.

A Pluspormedic, disponibiliza uma equipa de colaboradores para dar apoio ao preenchimento do anexo D, para todos os clientes e demais interessados, sem custos e disponíveis para esclarecimento de todas as questões.



FORMAÇÃO

A importância da formação em Segurança e Saúde no Trabalho nas empresas

A formação em Segurança e Saúde no Trabalho (SST) é um dos pilares fundamentais para a prevenção de acidentes e doenças profissionais. Mais do que uma obrigação legal, trata-se de um investimento estratégico na proteção dos trabalhadores e na eficiência das organizações.

A formação em SST é obrigatória?

Sim. A legislação portuguesa é clara quanto a esta matéria.

O Código do Trabalho (Lei n.º 7/2009) estabelece, que o empregador deve proporcionar ao trabalhador formação profissional adequada, incluindo em matéria de segurança e saúde no trabalho

Por sua vez, a Lei n.º 102/2009, na sua redação atual, determina que os trabalhadores devem receber formação adequada no domínio da SST, tendo em conta o posto de trabalho e os riscos a que estão expostos.

Esta formação deve ser:

- Adequada ao posto de trabalho
- Atualizada sempre que haja alterações (novos equipamentos, processos, substâncias, etc.)
- Compreensível e acessível ao trabalhador

Quais são as vantagens da formação em SST?

A formação eficaz vai muito além do cumprimento legal, trazendo benefícios concretos:

Redução de acidentes de trabalho

Trabalhadores informados reconhecem melhor os riscos e adotam comportamentos seguros.

Aumento da produtividade

Menos acidentes e interrupções significam maior continuidade operacional.

Melhoria do ambiente de trabalho

A formação contribui para uma cultura de segurança mais forte e participativa.

Cumprimento legal e redução de coimas

A ausência de formação é uma das não conformidades mais frequentes em inspeções da ACT.

Maior responsabilização dos trabalhadores

Promove a consciência individual e coletiva para a prevenção.





O que caracteriza uma formação eficaz?

Para ser realmente útil, a formação em SST deve:

- Ser prática e adaptada à realidade da empresa
- Incluir exemplos concretos e situações reais
- Promover a participação dos trabalhadores
- Ser regular e não apenas pontual
- Ser devidamente registada e documentada

A formação em Segurança e Saúde no Trabalho não deve ser vista como uma obrigação burocrática, mas sim como uma ferramenta essencial para prevenir riscos e proteger pessoas. Empresas que investem na formação dos seus trabalhadores constroem ambientes de trabalho mais seguros, eficientes e sustentáveis.


Na Pluspormedic, Estamos disponíveis para ajudar a alcançar estes objetivos!

WWW.PLUSPORMEDIC.PT

No nosso website procuramos dar a conhecer a nossa empresa e indicar os serviços que disponibilizamos aos nossos clientes e todos os que nos consultam.

Independentemente do que damos a conhecer, a Pluspormedic, tem a capacidade de encontrar uma solução para a sua questão ao problema, mesmo que não seja evidente na lista dos serviços que damos a conhecer e que traduzem, genericamente, o posicionamento da Pluspormedic no mercado e perante os seus clientes.

NÃO DEIXE DE NOS CONSULTAR

 **937 689 539**

Pluspormedic

DESDE 2011 A APOIAR AS EMPRESAS



AS NOSSAS ÁREAS

As áreas que pode encontrar no nosso website.

Não deixe de nos contactar.

- Saúde
- Segurança no Trabalho
- Segurança Alimentar
- Nutrição
- Formação Profissional
- Sinalização de Segurança e Extintores





Rua Dr Silva Teles N°6
1050-080 Lisboa



Telefone
937 689 539



E-Mail
geral@pluspormedic.pt